**Меню на 01.10.2024 для групп раннего возраста**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Запеканка творожная | 130 | 6,21 | 5,28 | 27,90 | | 197,9 | 0,3 |
| Подлива кисельная | 40 | - | - | 10.8 | | 5,0 | 0,7 |
| Булка со сливочным маслом | 36/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Какао с молоком | 160 | 5,4 | 3,4 | 11,7 | | 48,1 | - |
| II-Завтрак | Сок | 98 | - | - | 10.5 | | 48 | 1.2 |
| Обед | Салат овощной | 58 | 0,29 | 0,07 | 1,29 | | 12,0 | 4,56 |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 180 | 7,3 | 5,2 | 30,0 | | 218,0 | 4,6 |
| Гуляш из мяса кур | 70 | 17,7 | 15,2 | --- | | 207 | 0.47 |
| Рожки | 110 | 5,82 | 9,74 | 50,0 | | 298,47 | - |
| Хлеб | 43 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из с/ф | 160 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | Кулеш молочный рисовый | 180 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | | 110,0 | - |
| Булка | 36 | 1.5 | 0,35 | 15.4 | | 6,5 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом на 01.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Запеканка творожная | 130 | 6,21 | 5,28 | 27,90 | | 197,9 | - |
| Подлива кисельная | 40 | - | - | 10.8 | | 5,0 | - |
| Булка со сливочным маслом | 36/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Какао с молоком | 180 | 5,4 | 3,4 | 11,7 | | 48,1 | - |
| II-Завтрак | Сок | 98 | - | - | 10.5 | | 48 | 1.2 |
| ОБЕД | Салат овощной | 62 | 0,29 | 0,07 | 1,29 | | 6,0 | 4,56 |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 200 | 7,3 | 5,2 | 30,0 | | 218,0 | 4,6 |
| Гуляш из мяса кур | 90 | 17,7 | 15,2 | --- | | 207 | 0.47 |
| Рожки | 125 | 5,82 | 9,74 | 50,0 | | 298,47 | - |
| Хлеб | 43 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из с/ф | 180 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | Кулеш молочный рисовый | 200 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | | 110,0 | - |
| Булка | 36 | 1.5 | 0,35 | 15.4 | | 6,5 | - |