**Меню групп раннего возраста на 10.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Вермишель с сахаром | 113 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом | 35/5  | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
| Чай с лимоном | 160 | 3,405 | 2,995 | 18,67 | 110,590 | 0.17 |
| II-Завтрак | Банан  | 62 | - | - | 20.5 | 48 | 1.2 |
|  | Суп гречневый на к/м бульоне  | 180 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Шницель куриный | 60 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Капуста туш. | 180 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Хлеб | 40 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот из изюма | 160 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Кулеш молочный пшенный | 180 | - | - | 17,0 | 75,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 10.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Вермишель с сахаром | 129 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом | 36/5  | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
|  | Чай с лимоном | 180 |  |  |  |  |  |
| II-Завтрак | Банан  | 63 | - | - | 10.5 | 48 | 1.2 |
|  | Суп гречневый на к/м бульоне  | 200 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Шницель куриный | 70 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Капуста туш. | 200 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Хлеб | 41 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот из изюма | 180 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Кулеш молочный пшенный | 200 | - | - | 17,0 | 75,0 | 0,58 |

**Меню групп дошкольного возраста с 12 часовым режимом на 10.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Вермишель с сахаром | 129 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом | 36/5  | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
|  | Чай с лимоном | 180 |  |  |  |  |  |
| II-Завтрак | Банан  | 63 | - | - | 10.5 | 48 | 1.2 |
|  | Суп гречневый на к/м бульоне  | 200 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Шницель куриный | 70 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Капуста туш. | 200 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Хлеб | 41 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот из изюма | 180 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Уплотненный полдник | Кулеш молочный пшенный | 200 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Кофейный напиток | 180 | - | - | 17,0 | 75,0 | 0,58 |