**Меню групп раннего возраста на 10.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Запеканка творожная | | 130 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Соус молочный | | 40 | 1,5 | 5,75 | 3,75 | | 71,7 | 0,1 |
| Булка со сливочным маслом | | 34/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Кофейный напиток | | 160 | - | 2,5 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| Банан | Сок | | 76 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед | Салат из свеклы | | 31 | 0.71 | 2.99 | 4.81 | | 39.32 | 9.75 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | | 180,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Котлета из мяса кур | | 65.0 | 6.29 | 7.38 | 5.69 | | 119.84 | 0.67 |
| Гречка с маслом | | 125.0 | 2.71 | 3.17 | 9.2 | | 78.3 | 98.59 |
| Соус | | 40 | 2.1 | 40.27 | 3.3 | | 47 | 6 |
| Хлеб ржаной | | 42 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из сухофруктов | | 160 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | | Кулеш молочный пшенный | 185 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Булка | 32 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10.5часовым режимом на 10.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Запеканка творожная | 130 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Соус молочный | 40 | 1,5 | 5,75 | 3,75 | | 71,7 | 0,1 |
| Булка со сливочным маслом | 34/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Кофейный напиток | 180 | - | 2.5 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| Банан | Сок | 76 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед | Салат из свеклы | 31 | 0.71 | 2.99 | 4.81 | | 39.32 | 9.75 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 200,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Котлета из мяса кур | 65.0 | 6.29 | 7.38 | 5.69 | | 119.84 | 0.67 |
| Гречка с маслом | 125.0 | 2.71 | 3.17 | 9.2 | | 78.3 | 98.59 |
| Соус | 40 | 2.1 | 40.27 | 3.3 | | 47 | 6 |
| Хлеб ржаной | 42 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | Кулеш молочный пшенный | 205 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Булка | 32 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |