**Меню на 15.07.2024 для групп дошкольного возраста с 10.5-часовым режимом пребывания**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Плов «Бухарский» | 145 | 6,21 | 5,28 | 27,90 | | 197,9 | - |
|  | Булка с маслом | 35/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Чай | 180 |  |  | 25,0 | | 79.6 |  |
| II-Завтрак | Сок | 82 | 0,54 | 0,36 | 29,34 | | 63,0 | 3,6 |
|  | Щи из свежей капусты на к/м бульоне со смет. | 200 | 3.67 | 5.0 | 12.5 | | 105.5 | 9.75 |
| Рожки | 123 | 11.01 | 10.82 | 23.87 | | 235.86 | 7,8 |
| Азу из мяса кур | 90 | 17,7 | 15,2 | --- | | 207 | 0.47 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 13.6 | | 72.4 | - |
| Кисель | 180 | 0,32 | - | 27.1 | | 104 | 1,2 |
| Полдник | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,0 | 0,36 | 19,88 | | 90,4 | - |
| Пряник |  |  |  |  | |  |  |

**Меню на 15.07.2024 для групп дошкольного возраста с 12-часовым режимом пребывания**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Плов «Бухарский» | 145 | 6,21 | 5,28 | 27,90 | | 197,9 | - |
|  | Булка с маслом | 35/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Чай | 180 |  |  | 25,0 | | 79.6 |  |
| II-Завтрак | Сок | 82 | 0,54 | 0,36 | 29,34 | | 63,0 | 3,6 |
|  | Щи из свежей капусты на к/м бульоне со смет. | 200 | 3.67 | 5.0 | 12.5 | | 105.5 | 9.75 |
| Рожки | 123 | 11.01 | 10.82 | 23.87 | | 235.86 | 7,8 |
| Азу из мяса кур | 90 | 17,7 | 15,2 | --- | | 207 | 0.47 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 13.6 | | 72.4 | - |
| Кисель | 180 | 0,32 | - | 27.1 | | 104 | 1,2 |
| Уплотненный полдник | Кофейный напиток с молоком | 180 | 6,21 | 5,28 | 27,90 | | 197,9 | 0,2 |
| Пряник |  |  |  |  | |  |  |
| Гречка с сахаром | 98 |  |  |  | |  |  |

**Меню на 15.07.2024 для групп раннего возраста с 10.5-часовым режимом пребывания**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Плов «Бухарский» | 130 | 6,21 | 5,28 | 27,90 | | 197,9 | - |
|  | Булка с маслом | 35/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Чай | 160 |  |  | 25,0 | | 79,6 | - |
| II-Завтрак | Мармелад |  | 0,54 | 0,36 | 29,34 | | 63,0 | 3,6 |
|  | Щи из свежей капусты на к/м бульоне со смет. | 180 | 3.67 | 5.0 | 12.5 | | 105.5 | 9.75 |
| Рожки | 110 | 11.01 | 10.82 | 23.87 | | 235.86 | 7,8 |
| Азу из мяса кур | 70 | 17,7 | 15,2 | --- | | 207 | 0.47 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 13.6 | | 72.4 | - |
| Кисель | 160 | 0,32 | - | 27.1 | | 104 | 1,2 |
| Полдник | Кофейный напиток с молоком | 160 | 3,0 | 0,36 | 19,88 | | 90,4 | 0,8 |
| Пряник |  |  |  |  | |  |  |