**Меню групп раннего возраста на 19.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Омлет | 115 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
|  | 93 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Булка с маслом  | 33/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
| Кофейный напиток | 160 | - | - | 11,7 | 48,1 | - |
| II-Завтрак | Яблоко | 84 | - | - | 10.5 | 48 | 1.2 |
| Обед | Огурец солёный | 45 | 0.5 | 1.5 | 1.48 | 30.2 | 5,0 |
| Борщ на курином бульоне со сметаной | 180,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Печень по -строгановски | 70 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Рожки  | 108 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Соус  | 40 | 0.7 | 2.9 | 5.0 | 45.46 | 0.45 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот из сухофруктов | 160 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Крем брюле | 180 | 5.22 | 4.5 | 7.2 | 95.4 | - |
| Вафли  | 34 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10.5 часовым режимом на 19.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Омлет | 115 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
|  | 93 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
|  | 40 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Булка с маслом  | 33/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
| Кофейный напиток | 180 | - | - | 11,7 | 48,1 | - |
| II-Завтрак | Яблоко | 95 | - | - | 10.5 | 48 | 1.2 |
| Обед | Огурец солёный | 45 | 0.5 | 1.5 | 1.48 | 30.2 | 5,0 |
| Борщ на курином бульоне со сметаной | 200,0 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Печень по -строгановски | 71 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Рожки  | 130 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Соус  | 40 | 0.7 | 2.9 | 5.0 | 45.46 | 0.45 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Крем брюле | 200 | 5.22 | 4.5 | 7.2 | 95.4 | - |
| Вафли  | 34 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Котлета куриная | 70 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| хлеб | 19 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |