**Меню на 22.10.2024 для групп раннего возраста**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи  | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Запеканка творожная | 120 | 6,5 | 8,3 | 23.52 | 219.8 | 0,9 |
| Сладкая подлива | 40 |  |  |  |  |  |
| Булка с маслом | 35/5 | 5.06 | 7 | 14,62 | 145 | - |
| Кофейный напиток со сгущ. молоком | 160 | 3,405 | 2,995 | 18,67 | 110,590 | 0.4 |
| II-Завтрак | Банан  |  | 0,7 | 0,15 | 17,0 | 75,0 | 3,58 |
| Обед | Салат из зел.горошка, огурца сол., лука с р.м | 60 | 0.3 | 0.07 | 69 | 37.0 | 0.2 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 7,3 | 5,2 | 30,0 | 218,0 | 4,6 |
| Голубцы ленивые | 200 | 12.31 | 10.91 | 9.23 | 189,0 | 1.4 |
| Соус | 40 | 0,33 | 0,06 | 1,3 | 6,0 | 0,4 |
| Хлеб | 44 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот из с/ф | 160 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Булка  | 35 | 6,5 | 8,3 | 23.52 | 219.8 | 0,9 |
| Суп молочный гречневый | 180 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10,5 часовым режимом на 22.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи  | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Запеканка творожная | 130 | 6,5 | 8,3 | 23.52 | 219.8 | 0,9 |
| Сладкая подлива | 40 |  |  |  |  |  |
| Булка с маслом | 35/5 | 5.06 | 7 | 14,62 | 145 | - |
| Кофейный напиток со сгущ. молоком | 180 | 3,405 | 2,995 | 18,67 | 110,590 | - |
| II-Завтрак | Банан  |  | 0,7 | 0,15 | 17,0 | 75,0 | 3,58 |
| Обед | Салат из зел.горошка, огурца сол., лука с р.м. | 60 | 0.3 | 0.07 | 69 | 37.0 | 0.2 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 200 | 7,3 | 5,2 | 30,0 | 218,0 | 4,6 |
| Голубцы ленивые | 200 | 12.31 | 10.91 | 9.23 | 189,0 | 1.4 |
| Соус | 40 | 0,33 | 0,06 | 1,3 | 6,0 | 0,4 |
| Хлеб | 44 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Компот из с/ф | 180 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Булка  | 35 | 6,5 | 8,3 | 23.52 | 219.8 | 0,9 |
| Суп молочный гречневый | 200 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |