**Меню групп раннего возраста на 23.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 180 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом | 35/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
| Какао с молоком | 160 | - | 2,995 | 18,67 | 110,590 | 0.17 |
| II-Завтрак | Сок  | 76 | - | - | 20.5 | 48 | 1.2 |
| Обед | Огурец свежий | 33 | 1,0 | 5,0 | 2,79 | 14,0 | 4,56 |
| Суп гороховый на курином бульоне  | 180 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Рыбные биточки | 60 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Картофельное пюре | 150 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Хлеб | 43 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Соус  | 40 |  |  |  |  |  |
| Компот | 160 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Крем-брюле | 160 | 3,5 | 3,2 | 17,0 | 75,0 | - |
| Ватрушка с творогом |  | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 85,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10.5часовым режимом на 23.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | Энерге-тическая ценность (ккал) | Вита-мин С |
| Б | Ж | У |  |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 200 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | 297.8 | 0,5 |
| Булка с маслом | 35/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | 110,1 | - |
| Сыр | 20 |  |  |  |  |  |
| Какао с молоком | 180 | 3,405 | 2,995 | 18,67 | 110,590 | 0.17 |
| II-Завтрак | Сок  | 99 | - | - | 10.5 | 48 | 1.2 |
| Обед | Огурец свежий | 33 | 1,0 | 5,0 | 2,79 | 14,0 | 4,56 |
| Суп гороховый на курином бульоне  | 200 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | 138.85 | 9.58 |
| Рыбные биточки | 70 | 7,98 | 8,78 | 11,41 | 134,94 | 2,5 |
| Картофельное пюре | 165 | 5,0 | 2,5 | 17,0 | 110,0 | - |
| Хлеб | 43 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 10,0 | - |
| Соус  | 40 |  |  |  |  |  |
| Компот | 180 | 0,06 | - | 15.27 | 62.5 | 6 |
| Полдник | Крем-брюле | 180 | 3,5 | 3,2- | 17,0 | 75,0 | 0,58 |
| Ватрушка с творогом |  | 2,0 | 0,55 | 21,65 | 85,0 | - |