**Меню групп раннего возраста на 26.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Омлет | | 120 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Хлеб | | 20 | 1,5 | 5,75 | 3,75 | | 71,7 | 0,1 |
| Булка со сливочным маслом | | 34/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Какао с молоком | | 160 | - | 2,5 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| 2 завтрак | Апельсин | |  | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед | Помидор свежий | | 36 | 0.71 | 2.99 | 4.81 | | 39.32 | 9.75 |
| Борщ на курином бульоне со сметаной | | 180 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Гречка | | 110 |  |  |  | |  |  |
| Котлета куриная | | 60 | 17,98 | 28,78 | 26,41 | | 134,94 | - |
| Соус | | 40 | 2.1 | 40.27 | 3.3 | | 47 | 6 |
| Хлеб | | 40 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из лимона | | 160 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | | Кефир | 162 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Печенье |  | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |

**Меню групп дошкольного возраста с 10.5часовым режимом на 26.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи (Сад) | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | | Вита-мин С |
| Б | Ж | У | |  |
| Завтрак | Омлет | 120 | 14.19 | 13.05 | 32.62 | | 297.8 | 0,5 |
| Хлеб | 20 | 1,5 | 5,75 | 3,75 | | 71,7 | 0,1 |
| Булка со сливочным маслом | 34/5 | 1,91 | 4,61 | 14,49 | | 110,1 | - |
| Какао с молоком | 180 | - | 2.5 | 18,67 | | 110,590 | 4 |
| 2 завтрак | Апельсин |  | 0,8 | 0,2 | 7,5 | | 38,0 | 36 |
| Обед | Помидор свежий | 36 | 0.71 | 2.99 | 4.81 | | 39.32 | 9.75 |
| Борщ на курином бульоне со сметаной | 200 | 6.66 | 7.56 | 16.13 | | 138.85 | 9.58 |
| Гречка | 125 |  |  |  | |  |  |
| Котлета куриная | 70 | 17,98 | 28,78 | 26,41 | | 134,94 | - |
| Соус | 40 | 2.1 | 40.27 | 3.3 | | 47 | 6 |
| Хлеб | 40 | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |
| Компот из лимона | 180 | 0,06 | - | 15.27 | | 62.5 | 6 |
| Полдник | Кефир | 190 | 0,1 | - | 11,7 | | 48,1 | 0,8 |
| Печенье |  | 2,0 | 0,55 | 21,65 | | 10,0 | - |