

Газета для детей,  
а также их родителей,  
их бабушек и дедушек



**ОРОКА** - белобока

*Весенний  
авитаминоз  
у детей  
стр.2*

*Приглашение  
на утренник  
стр.3*

*Наблюдения  
за природой  
Стр.4*

***МДОУ детский сад  
общеразвивающего  
вида №25***

**Март 2024**



# ВЕСЕННИЙ АВИТАМИНОЗ У ДЕТЕЙ

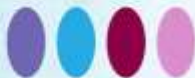
## Продукты против авитаминоза у детей

### СИМПТОМЫ

Медленный рост



Проблемы с нервной системой



Слабый иммунитет



Повышенная утомляемость



Болезни молочных зубов и ломкость костей



Цвет кружочка соответствует витамину, которого не хватает организму



### РЕШЕНИЕ

ВИТАМИН А

Цитрусовые, морковь, морепродукты, печень

ВИТАМИН В1

ВИТАМИН В2

ВИТАМИН В3

ВИТАМИН В6

ВИТАМИН В12

Молоко, сыр, орехи, яйца, сыр

ВИТАМИН С

Болгарский перец, зеленый лук, яблоки, цитрусовые и шиповник

ВИТАМИН Е

Мясо, яйца, печень, молочные продукты

ВИТАМИН D

Жирная рыба, яйца, молоко и кисломолочные продукты



Некоторые продукты могут вызывать аллергию. Проконсультируйтесь с врачом



# Правила поведения родителей на детском празднике.

Добро пожаловать на детский праздник к нам  
И с правилами ознакомитесь

мы предлагаем Вам

Мы в музыкальном зале рады видеть всех

Всегда звучат здесь песни, музыка

и детский смех.

И чтобы праздник был спокойней, веселей,  
Не надо брать с собой грудных детей.  
Устанут, будут плакать, и кричать,  
Нехорошо артистов огорчать.

В день праздника вы постарайтесь

раньше встать.

Чтоб на утренник в детсад не опоздать.

Чтоб Ваша дочка или ваш сыночек

Костюм надеть спокойно смог.

А вот фотоаппарат иль камеру возьмите,

И обязательно весь праздник нам снимите.





# Март



\* Обратите внимание ребёнка на первые признаки весны: капель, кругом вода стало теплее, ярко светит солнце.

\* Предложите ребёнку постоять лицом к солнцу, почувствовать его тепло. Закрепите название погоды: солнечно.

\* Обсудите с ребёнком, какие бывают сосульки: большие, маленькие, толстые, тонкие, прозрачные, холодные, твёрдые.

\* Послушайте с ребёнком песню капли.

\* Понаблюдайте за таянием снега, его состоянием: стал тёмным, серым.

\* Закрепите умение различать 2-3 дерева по стволу. Уточните знания о строении дерева: ствол, ветки.

\* Понаблюдайте за голубями и воробьями, обратите внимание на их различие и сходство.

