

## Советы логопеда для самых маленьких.

### Особенности развития ребёнка от 1 до 3 лет.

Гармоничное развитие ребёнка- это залог полноценной жизни,однако порой родители сомневаются в способностях своего чада или же наоборот запускают процесс формирования, как психологических так и физических умений. Возрастные нормы позволяют беспристрастно оценить достижения ребёнка и помочь ему справиться с областями, которые вызывают затруднения. Ранний возраст, так же называется ранним детством, когда физическое и психическое развитие тесно связаны.

Овладение речью. Ранний возраст является периодом особенно благоприятным для овладения речью. Речь перестраивает все психические процессы ребёнка: восприятие, мышление, память, чувства, желания. Она открывает возможности для совершенно новых и специфически человеческих форм внешней и внутренней жизни - сознания, воображения, управления, своим поведением и многое другое. Не старайтесь понять ребёнка по жестам, мимике - этим самым, Вы лишаете его в потребности использования речи. Старайтесь во время прогулки, игры, в любой совместной деятельности рассказывать всё, что Вы собираетесь делать или делаете.

Развитие КГН - культурно- гигиенических навыков. Для того, чтобы привить навык, надо оттачивать его в течении 2-3 недель и Вы увидите, что ребёнок привык и выполняет сам простые манипуляции с водой, мылом. Если каждое ваше утро начинается с гигиенических процедур, то вскоре Вы увидите, что ваше чадо сам идёт в ванную комнату и просит открыть ему воду. Приучаем пользоваться горшочком( туалетом),да есть детки, которым легче сразу начать ходить на унитаз, чем на горшок. Чем раньше, Вы откажетесь от подгузников, тем легче Вам будет потом.

Двигательная активность- эффективное средство сохранения и укрепления здоровья, гармоничного развития личности, обязательные условия здорового образа жизни. Движение главное проявление жизни. Движение позволяет развить и скоординировать тело ребёнка. Если Вы знаете наша речь находится на кончиках пальцев. Если сейчас начать использовать Су-Джок шарик для мелкой моторики и вокализовать гласные звуки, то овладение речью начнётся быстрее. Так во время прогулки, если ребёнок уже начал ходить дайте ему возможность пошуршать листвой, потопать по лужам, послушать, как хрустит лёд под ногами, но не под вашими, а под его. Не делайте за ребёнка, тех движений, которые он в состоянии сделать сам! Давайте ему больше возможности проявлять себя: за игрушкой доползёт, дойдёт. Любите свои детей! Благодарю за внимание!